

# ¿A QUÉ EXPONES TU CUERPO FÍSICO? Mensaje de ADAMA DE TELOS La gloria del Yo Soy

Estamos muy felices de conectarnos con ustedes hoy, y les estamos enviando nuestro mayor Amor desde el corazón de TELOS.

Amado, sólo por un momento sintonízate con tu cuerpo físico. Tu *cuerpo físico* es el templo que alberga parte de tu Presencia YO SOY. Tu Ascensión es la encarnación completa de tu Presencia YO SOY. Cuanto más te concentres en albergar tu Presencia YO SOY, comenzará a poder decidir qué desea proporcionar a su cuerpo físico. Siempre tienes libre albedrío para elegir cómo deseas experimentar tu encarnación física. Tus pensamientos, palabras, sentimientos y acciones están bajo el control de tu experiencia. A veces, tus experiencias creadas vienen con retraso y, por lo tanto, puede parecer que no tienes el control de tus experiencias. Pero lo has creado, en algún momento.

Si deseas comenzar a tomar las riendas de tu experiencia, comienza a preguntarte a qué se expone tu cuerpo físico: ¿Le estás proporcionando información, películas y sonidos armoniosos? ¿Le estás proporcionando alimento nutritivo y lleno de Luz? ¿Tus pensamientos son amorosos? ¿Tus palabras reflejan lo que deseas tener más? ¿Están trayendo conscientemente las energías de los Reinos Superiores de su Presencia YO SOY, los Maestros Ascendidos, los Ángeles, las Familias Galácticas de Luz y los Telosianos?. Estas energías de Luz pueden ayudarte enormemente a limpiar las viejas energías de la tercera dimensión y traer las energías de dimensiones superiores para tu Ascensión. Aquí hay una manera fácil de traer estas energías:

**Siempre que puedas tomarte un momento, simplemente y dirige tu atención a tu PRESENCIA YO SOY DE DIOS, colocando tu mano en el centro de su corazón. Respire lentamente unas cuantas veces. Ahora da la orden: "Invoco las energías de Luz de mi Amada Presencia YO SOY,**

**Los Maestros Ascendidos, Los Ángeles, Las Familias Galácticas de Luz y los Telosianos ". Imagina una Luz blanca brillante que viene desde arriba, entra en tu cabeza y llena todo tu cuerpo y tu aura. A partir de ahí, deja que se expanda a tu mundo. Quédate con estas energías por un momento. Luego, continúa con tu día.**

Haz esto tan a menudo como puedas y observa cómo tu vida se transforma. ¡Defendemos tu victoria en la Luz! ¡Bienvenidos a casa! Les enviamos a todos tanto amor ... Estamos caminando con ustedes en este viaje y son amados sin medida.

Soy tu hermano Adama de Telos