



## Відключись від часу!! мати марія

Улюблені друзі

Я Марія, і я приходжу з енергією радості та легкості, яка належить вашому серцю. Згадайте, як це було в дитинстві. Ваш мозок ще не настільки розвинений, тому для вас було більш природним бути в центрі своїх почуттів і текти з ними.

Ваша енергія була набагато менше зосереджена в голові, а набагато більше в тілі та кінцівках. Дитині буквально необхідно рухатися і грати, тому що її тіло вирує енергією.

Коли я розмовляю з вами, дозвольте фокусу вашої уваги та енергії опуститися у ваше серце, ваші руки та ноги та з'єднатися із Землею.

Відчуйте, як енергії природи хочуть підтримати вас, оскільки ви є частиною природи. Через своє тіло ви є частиною царства тварин і царства рослин. Пам'ятайте, що мудрість вашого тіла проста і ясна. Прямо в центрі вашого тіла є джерело життя, яке є життєвою енергією. Підключіться до цього центру зараз. Нехай ваше дихання лише пестить його кожного разу, коли ви вдихаєте.

Коли ви були дитиною, ви природним чином контактували з цим Джерелом, і ваша головна мета, ваша духовна мета полягає в тому, щоб знову з'єднатися з цією дитячою частиною вас.

Як і життя на Землі, воно має бути радісним. Я хотів би поговорити з вами про те, як можна нести великі навантаження і мати радість і легкість у житті. Головне – відпустити час. Ви часто змушуєте себе, тому що вважаєте, що маєте досягти якихось духовних чи інших цілей протягом певного часу, але це дуже людське переконання, і, коли ви наближаєтеся до своєї душі, час стає менш важливим і має тенденцію сповільнюватися.

Пам'ятайте, що коли ви були дитиною, коли ви розважалися або грали, ви губилися в цьому. У вашій свідомості не було часу, тому, коли ви живете таким чином, коли ви живете миттю, ви набагато більше слідуєте природному плину життя. У житті бувають моменти, коли вам доводиться мати справу з глибокими внутрішніми емоціями, такими як страх, гнів, опір або сум.

Якби ви просто залишалися присутніми в емоціях, не замислюючись над ними, ви б помітили, що у них є початок і кінець, і що після глибокої зустрічі з цими старими шарами болю настане час легкості і ти хотів би жити життям. життям щасливим.

Наважтеся знову стати дитиною і відчуйте це на собі прямо зараз. Запитайте себе, що мені потрібно в житті, щоб відчувати більше радості простим способом? Не бійтеся дати це собі, трохи побалувати себе.

Ваша внутрішня дитина часто хоче взяти вас за руку і повести в теперішній час, в сьогодні, і ви часто занурюєтеся в думки про минуле, або проблеми, які вам потрібно вирішити, але життя ТУТ І ЗАРАЗ.

Як душі, ви перебуваєте наприкінці життєвого циклу, і, як ми вже згадували раніше, це як час переходу, так і час завершення, оскільки ви народжуєте нового себе.

Це правда, що рани та травми минулого життя хочуть повернутися до вас, щоб їх можна було вилікувати та звільнити, але, наблизившись до нового себе, яке народжується, ви також можете досягти радості та легкості майбутнього, і я хотів би щоб запросити вас зробити саме це.

Уявіть, що Нова Земля проявилася більш чітко на цій планеті. Є відкриття від серця до серця.

Легше довіряти іншим людям і відкрито демонструвати їм свою довіру і любов. Чи стало більше радості та співпраці між людьми? Але важкість і біль минулого трансформувалися в мудрість і співчуття.

Відчуйте енергію цього майбутнього прямо зараз. Відчуйте, як це майбутнє запрошує вас закохатися в нього. Відчуйте живу енергію Землі під ногами, відчуйте радість і пристрасть до майбутнього. Побачте себе на новій Землі. Ваше серце відкрите, а ваші ноги міцно стоять на землі. Тепер дотримуйтеся свого першого пориву. Що вам подобається робити в цьому місці? Чи є робота чи мистецтво, які вас приваблюють? Вам більше подобається працювати з дітьми, з іншими людьми чи робити щось самостійно? Там все можливо і перш за все відчуті любов Землі, яка вітає вас.

Вона визнає вас учителем і цілителем, яким ви є, і водночас вона хоче виховувати вашу дитячу частину, грайливу та щасливу частину.

Дякуємо вам за те, що ви сьогодні тут, і пам'ятайте, що перлина Небесних  
місце поруч.

Так і є.

з любов'ю

**МАРІЯ**

*(через Памелу Кріббе*

*15.01.2023)*