



### **MEDITAÇÃO. CONEXÃO COM SUA ALMA JESUÁ (JESUS)**

Queridos amigos, eu sou Yeshua (Jesus), seu irmão e alma gêmea. Eu estive com você e te amei. Muitos de vocês já estiveram na Terra várias vezes em outras vidas, quando foram tocados pelo fogo que vim trazer. Era o fogo do qual eu era um portador da tocha, mas certamente não o único.

Você faz parte de um brilho que flui para a história da Humanidade. Uma nova Luz que quis descer à Terra para se enraizar aqui, e eu fui um de seus representantes.

Surgiu um campo de consciência que vocês chamam de Energia Crística e que em outras línguas e culturas tem um nome diferente, mas o aspecto essencial da Energia Crística, esse impulso que eu trouxe, é a ABERTURA DO CORAÇÃO, a elevação da consciência coletiva terrestre no nível do coração. Esse nível é também o nível da ALMA.

A vida terrena era muitas vezes então, e é agora, envolta em um véu de esquecimento. Surgiu uma ruptura no desenvolvimento da consciência humana, que fez com que as pessoas ficassem obcecadas com o material, o puramente físico. Eles foram absorvidos, por assim dizer, no véu do terreno e se esqueceram de onde vieram.

A ORIGEM, Aquilo que dá a Vida, (chamamos de DEUS) que tudo inspira, aquilo de onde você vem, foi esquecida. E como isso aconteceu? Claro que sempre houve religiões que falam de Deus, de um propósito maior de poder e força transcendente. Mas essas religiões são fortemente baseadas em uma imagem de poder e dominação de uma mão, na qual um deus masculino governa o mundo, domina, dirige, pune e recompensa. Sempre houve um deus, mas esse deus tinha muitas características humanas e realmente não ajudava as pessoas a transcender o véu que havia caído na Terra. Porém, ao longo de todo aquele tempo e em todas aquelas culturas, também se ouviram vozes suaves como o murmúrio de um riacho oculto que falavam de outra VERDADE. Essa canção do coração, da alma, nunca se apagou completamente da Terra, apesar de muitas coisas acontecerem que abafaram essa voz da ALMA, essa força criativa original que está em cada um de vocês. Os que estão no poder espalharam muito medo. Eles tinham interesse em fazer aquela voz original, aquela voz suave, inédita, então foi para o underground. A mesma coisa aconteceu com MINHA MENSAGEM.

Eu fui um dos que falou de uma Verdade que está dentro do seu coração. De uma Voz que o guia, independentemente das forças externas a você, essas forças de poder e domínio e livre de medo delas. A Minha Mensagem que falava da vossa grandeza e da vossa igualdade.

Uma das primeiras coisas que deu errado foi quando Minhas palavras se tornaram uma doutrina. Quando minhas palavras se tornaram um dogma, uma teologia, e quando me colocaram em um pedestal, enquanto vocês eram retratados como pecadores. Havia uma hierarquia, e suas regras e mandamentos foram estabelecidos. Muitas correntes diferentes entraram e eventualmente a igreja se tornou uma instituição de poder, que havia perdido completamente sua conexão com a FONTE.

Teu coração é portador do suave murmúrio dessa corrente oculta que lava e refresca. Isso traz você de volta para si mesmo. A poeira e a dor dos medos, dúvidas e emoções desaparecem de você. Sinta essa corrente em seu coração. Essa corrente provou ser indestrutível, ainda está lá.

Lembre-se da alegria. Lembre-se dos momentos espontâneos da sua vida em que você riu e teve vontade de fazer as coisas. Quando você sonhou e brincou; momentos em que você estava presente naquele momento, quando estava apaixonado ou cheio de uma visão do futuro. Uma imagem, um plano. Momentos cheios de esperança e sonhos.

Sinta a alegria desses desejos de seus sonhos. Bons sonhos e bons votos o deixam feliz antes mesmo de se concretizarem em um sentimento de alegre expectativa. Essa é a voz da sua alma. No entanto, você experimenta resistência diária para satisfazer seus desejos. Alguns de vocês até se sentiram desencorajados e desapontados com a vida que é vivida pela sociedade e pelo mundo ao seu redor. Você acha que tem que ficar pequeno, que afinal as coisas não vão dar certo e que você gostaria de sair de lá. Você o tem tão integrado que essencialmente as coisas não fazem sentido para você se você não consegue viver com o coração, com a espontaneidade e a inspiração. Você progrediu muito para viver uma vida adaptada às regras e normas baseadas no medo ao seu redor. Você precisa de liberdade. Seu coração canta livremente e você não consegue se encaixar nesse mundo de regras e regulamentos baseados no medo ou no poder. Vocês são como vagabundos andando por aí neste mundo. Vocês são sonhadores e observadores perspicazes. Quando criança, você era muito sensível e percebia o que estava acontecendo nos humores e nas ideias que o cercavam. Em seus pais e no mundo ao seu redor, você experimentou como é ter ideias opressivas e especialmente energias opressivas ao seu redor. Essas energias o sufocaram em parte e reduziram sua originalidade, a canção de sua alma. Para voltar a ouvir aquela música e começar a vivê-la, a primeira coisa que você precisa é começar a se incorporar; negue a si mesmo o que não lhe convém e torne-se intimamente consciente de quem você é. Você faz parte dessa corrente. Alguém que quer trazer luz viva para a Terra. Quem quer quebrar as velhas estruturas de medo e poder. Essa é a sua essência porque você é um trabalhador da luz. Portanto, adaptar-se e viver uma vida comum não é apropriado para você. É importante que você aceite isso, porque viver uma vida comum iria anular o propósito de sua missão, de sua alma. Você está aqui para ser você mesmo. Para se expressar com sua luz única. Seu impulso de renovação. Seus sonhos, que vão além do familiar, da ordem existente. Você sonha com uma nova Terra, com uma nova consciência. Esses sonhos são

vocês, mas no decorrer do seu crescimento, cada um de vocês ficou em dúvida, porque a pressão externa sobre si mesmo pode ser intensa.

Você é humano, é vulnerável, quer se conectar e fazer parte do que o cerca, então se obriga a se encaixar em caixas que machucam. Para colocá-lo em uma camisa de força que o restringe e sufoca, e então sua alma cambaleia. Então surgem crises na forma de doença, perda de emprego, separações. Pode ser qualquer coisa, mas também pode acontecer quando nada parece estar errado por fora e, ao contrário, por dentro você se sente muito deprimido, inquieto, muitas vezes isso está relacionado a não ouvir sua alma quem você é.

Você não precisa se culpar por essas coisas que acontecem, porque muitas coisas acontecem quando você cresce como uma criança e um jovem muito sensível a essa realidade. Você ficará confuso, e é por isso que agora é tão importante se conectar com seu núcleo para ser diferente, para ser um trabalhador da luz. Admita plenamente que você não se encaixa na estrutura existente, porque no final das contas você está aqui para abri-la. Depois de entender esse máximo, um grande fardo é tirado de você. Você foi inundado por imagens e expectativas do mundo exterior, que lhe diziam como você tem que ser como homem, como mulher, como pai, como mãe, que o encorajavam a ter sucesso, a ser bom, a ser reconhecido. Existem muitas imagens externas que você acha que tem que viver porque sua mente, especialmente quando você é jovem, absorve essas imagens na sociedade em que você vive. Agora você é assaltado por uma avalanche de imagens, essas imagens são imagens supostamente ideais, mas na realidade não são baseadas em seres humanos ou em sua verdadeira natureza, são apenas ilusões e fantasias. Geralmente são imagens que estão fora de contato com a realidade com a qual você está lidando como uma pessoa vulnerável de carne e osso, e muitas vezes são imagens sufocantes e opressivas. “Você tem que fazer isso”, “você tem que fazer aquilo”, “você tem que se comportar dessa ou daquela maneira para ser bonita, bem-sucedida ou eficaz”.

- Quando você perceber que está aqui para quebrar a ordem existente, para trazer luz para esta escuridão, então você pode deixar essas imagens e se sentir bem, não porque você encontrou uma lista de características ideais, ou por causa do que você realizou no mundo. Você não é bom porque está aqui com sua vibração, com sua energia renovadora, com seu nível de outra idade, com sua sensibilidade, enfim: você é bom porque está aqui.

- É por isso que você precisa se elogiar. Chamando a si mesmo apenas quando você sente tão profundamente e está disposto a dizer não a essas falsas imagens que não o alimentam, você receberá instruções ou sinais internos claros sobre como sua alma deseja se expressar nessa realidade porque esse é seu objetivo final, auto-expressão que vem diretamente do seu ser, não o que os outros entendem por auto-expressão, mas o que você experimenta como uma maneira feliz, agradável, relaxada e divertida de se expressar, e isso pode ser qualquer coisa.

-Não precisa ser espetacular, um grande deixar essas imagens irem. A Voz da Alma é Sua e Amar não é sobre sucessos espetaculares, mas sobre descobrir e vivenciar o mistério de quem você é. Como você é especial com sua riqueza de sentimentos e talentos. Por meio de um exercício, quero ilustrar as duas etapas que descrevi como formas de se conectar com sua alma:

- O primeiro passo: é negar imagens falsas que desviam do seu caminho
- O segundo passo: é se conectar com a sua individualidade, com quem você realmente é: o sonhador, o andarilho, o estranho que vem aqui com uma tocha de luz para atrair algo que ilumine. Imagine que você está em uma área montanhosa no meio da natureza. Você pode ouvir o som de um riacho fluindo sobre pedras e pedras, você pode ouvir o murmúrio das árvores e dos arbustos. Você está sozinho, mas sente a vida ao seu redor, porque tudo está vivo. O Sol, plantas, animais. Você tira os sapatos e a roupa para caminhar naquele riacho murmurante e então decide pular na água. Você fica surpreso com o quão doce e agradavelmente fresco você se sente. Você se deita com a cabeça apoiada em uma pedra e deixa a água esfriar. Você suportou tanto em sua vida, absorveu tanto em si mesmo e agora é hora de ouvir sua própria voz. Você vê os brilhos na água ao seu redor, sente-a escorrendo pelos braços e pernas, e a água da cuca, sente como você lava tudo ao seu redor e limpa sua mente. É preciso força para estar ali naquela atmosfera terrena, pois um anjo como você já teve contato com as mais altas esferas de luz, é um assobio fedorento a todas as horas estar presente em meio ao peso e à negatividade.

aqui em missão e é importante que você perceba. Não se compare com os outros. Faça o que você quer fazer e o que é certo para você. Você veio de uma longa jornada e não está aqui para dançar as músicas de outras pessoas. Sinta qual é o seu próprio caminho, suas próprias originalidades. Sinta por um momento que você abandonou tudo completamente e deixou a água da sua alma fluir através de você. Sinta como seu coração vive porque seu coração está com sede. Você deseja se conectar totalmente novamente com seu belo e rico eu com sua alma. No centro do seu coração existe uma criança brincando que te lembra do seu sonho, e não do mundo ao seu redor. Se em seus sonhos antes de vir para a terra você sonhava com esta vida, você tinha planos, tinha um propósito, havia um fogo dentro de você, é por isso que você quis vir para cá. Olha aquele garoto brincando, a cara dele tentando sentir como é ser aquele garoto. Ele tem a aparência de uma criança, mas é muito velho e, no entanto, é o portador do novo. Nos olhos da criança há uma mensagem que vem de sua alma. Deixe que as energias do mundo que você absorveu sejam lavadas e o deixem limpo. Agora olhe novamente para aquela criança que dança em seu coração, aquela criança é completamente nova, apesar de tudo que você passou, aquela criança é completamente nova, ela vem do passado. Essa criança vem do seu futuro. Você decide se quer pegá-los, mas aquela criança estende as mãos para você e diz para você vir. Sinta a alegria borbulhante da vida naquela criança e ouse sonhar novamente seu sonho mais profundo como alma, que é deixar sua luz única brilhar aqui. Ser você mesmo. Você poderia chamá-lo de cada passo para ser você mesmo. É único. Não há nada fora de você que você tenha que cumprir. Não existe um plano padrão para encontrar o seu caminho. Consulte a voz do seu coração daquela criança dentro de você. Antes de se aproximar de sua alma, veja o que te deixa ansioso

com as vozes obscuras em você que dizem: “isso não é permitido” “não deveria ser” “não, isso não é possível para mim”, porque essas vozes obscuras alimentam o medo da falta; à perda. Quando você sente esse medo fortemente, você não pode sentir a voz de sua alma, então muitas vezes é necessário primeiro retirar-se ou desapegar-se desse campo de medo ao seu redor. Só então você pode encontrar paz para sentir sua alma. É essencial fazê-lo diariamente até porque faz você se sentir muito mais relaxado e calmo. •

Treine-se para se livrar do campo do medo e não apenas do campo que foi absorvido por você, mas também do campo do medo que as pessoas ao seu redor experimentam na sociedade. Estar na natureza é uma forma de se livrar desse medo, mas, em última análise, trata-se de uma clareza interior de negar interiormente essa vibração de medo e a compulsão de se adaptar faça o que lhe traz alegria, mas não torne muito difícil para si mesmo faça algo a cada dia que lhe dá uma sensação de relaxamento viva no momento o que quer que o leve para casa. Em última análise, o primeiro e único passo para alcançar o objetivo de sua alma é uma autoconsciência penetrante, uma consciência onipresente, isso sou eu e isso é bom. Permita-se sentir profundamente na vida cotidiana que é o caminho. Agradeço a todos pelo fato de vocês estarem na terra sua marca é a diferença e o que importa vocês carregam uma vibração em seu coração que é novo que é inovador que tem efeito na consciência coletiva e no mundo ao seu redor e assim por diante. é você passar o dia meditando ou trabalhando no seu jardim sua vibração faz a diferença Devoção pelo caminho do coração e da alma é visto e ouvido você é um trabalhador da luz, um pioneiro da consciência. Você sou eu e eu sou você estamos conectados. Com amor

- Yeshua (JESUS)

*(canalizado por Pamela Kribe\*)*