



MEDITAZIONE. CONNESSIONE CON LA TUA ANIMA

JESHUA (GESÙ)

Cari amici, sono Yeshua (Gesù), vostro fratello e anima gemella. Sono stato con te e ti ho amato. Molti di voi sono stati sulla Terra diverse volte in altre vite, quando siete stati toccati dal fuoco che sono venuto a portare. Era il fuoco di cui ero tedoforo ma non certo l'unico.

Sei parte di un bagliore che scorre nella storia dell'Umanità. Una nuova Luce che voleva scendere sulla Terra per attecchire qui, ed io ero un vostro rappresentante.

È emerso un campo di coscienza che voi chiamate Energia Cristica e che in altre lingue e culture ha un nome diverso, ma l'aspetto essenziale dell'Energia Cristica, quell'impulso che io ho portato, è l'APERTURA DEL CUORE, l'elevazione della coscienza collettiva terrena a livello del cuore. Quel livello è anche il livello dell'ANIMA.

La vita terrena era spesso allora, ed è tuttora, avvolta in un velo di oblio. Si è verificata una rottura nello sviluppo della coscienza umana, che ha portato le persone a diventare ossessionate dal materiale, dal puramente fisico. Erano assorbiti, per così dire, nel velo del terreno e dimenticavano da dove venivano.

Il tuo cuore è portatore del dolce mormorio di quel ruscello nascosto che lava e rinfresca. Questo ti riporta a te stesso. La polvere e il dolore delle paure, dei dubbi e delle emozioni scompaiono da te. Senti quella corrente nel tuo cuore. Quella corrente ha dimostrato di essere indistruttibile, è ancora lì.

Ricorda la gioia. Ricorda i momenti spontanei della tua vita in cui hai riso e hai avuto voglia di fare qualcosa. Quando sognavi e giocavi; momenti in cui eri presente in quel momento, quando eri innamorato o eri pieno di una visione del futuro. Un'immagine, un progetto. Momenti pieni di speranza e sogni.

Senti la gioia di quei desideri dei tuoi sogni. I bei sogni e gli auguri ti rendono felice ancor prima che si avverino in una sensazione di gioiosa attesa. Questa è la voce della tua anima. Tuttavia, provi resistenza quotidiana per soddisfare i tuoi desideri. Alcuni di voi sono stati addirittura scoraggiati e delusi dalla vita vissuta dalla società e dal mondo che vi circonda. Pensi che devi rimanere piccolo, che le cose non funzioneranno dopotutto e che vorresti uscire da lì. Lo hai così integrato che essenzialmente le cose non hanno senso per te se non puoi vivere dal tuo cuore, dalla spontaneità e dall'ispirazione.

Sei progredito troppo lontano per vivere una vita adattata alle regole e alle norme basate sulla paura che ti circondano. Hai bisogno di libertà. Il tuo cuore canta liberamente e non sei in grado di inserirti in quel mondo di regole e regolamenti basati sulla paura o sul potere. Siete come vagabondi che vanno in giro in questo mondo. Siete sognatori e acuti osservatori. Da bambino eri molto sensibile e ti rendevi conto di cosa accadeva negli stati d'animo e nelle idee che ti circondavano. Nei tuoi genitori e nel mondo che ti circonda, hai sperimentato com'è avere idee oppressive e soprattutto energie oppressive intorno a te. Quelle energie ti hanno in parte soffocato, e hanno ridotto la tua originalità, il canto della tua anima.

Per riascoltare quella canzone e ricominciare a viverla, la prima cosa di cui hai bisogno è iniziare a incorporarti; negati ciò che non ti si addice e diventa intimamente

consapevole di chi sei. Fai parte di quella corrente sotterranea. Qualcuno che vuole portare luce viva sulla Terra. Chi vuole rompere le vecchie strutture di paura e potere. Questa è la tua essenza perché sei un operatore di luce. Pertanto, adattarsi e vivere una vita ordinaria non è appropriato per te. È importante che tu lo accetti, perché vivere una vita ordinaria vanificherebbe lo scopo della tua missione, della tua anima. Sei qui per essere te stesso. Per esprimerti con la tua luce unica. Il tuo impulso di rinnovamento. I tuoi sogni, che vanno oltre il familiare, l'ordine esistente. Sogni una nuova Terra, con una nuova coscienza. Quei sogni siete voi, ma nel corso della vostra crescita ognuno di voi è diventato dubbioso, perché la pressione esterna può essere intensa.

Sei umano, sei vulnerabile, vuoi connetterti ed essere parte di ciò che ti circonda, quindi ti costringi a inserirti in scatole che fanno male. Per metterti in una camicia di forza che ti restringe e ti soffoca, e poi la tua anima vacilla. Quindi sorgono crisi sotto forma di malattia, perdita del lavoro, rotture. Può essere qualsiasi cosa, ma può anche succedere quando all'esterno sembra che nulla vada storto, e invece dentro ti senti molto intensamente depresso, irrequieto, molto spesso questo è legato al non ascoltare la tua anima chi sei.

Non devi incolpare te stesso per quelle cose che accadono, perché molte cose ti capitano quando cresci da bambino e da giovane che è molto sensibile a quella realtà. Ti confonderai, motivo per cui ora è così importante connetterti con il tuo nucleo per essere diverso, per essere un operatore di luce. Ammetti pienamente che non ti adatti al quadro esistente, perché alla fine della giornata sei qui per aprirlo. Una volta compreso quel massimo, ti viene tolto un grande fardello. Sei stato inondato di immagini e aspettative dal mondo esterno, che ti hanno detto come devi essere come uomo, come donna, come padre, come madre, che ti hanno incoraggiato ad avere successo, ad essere bravo, ad essere riconosciuto. Ci sono molte immagini esterne di cui pensi di dover essere all'altezza perché la tua mente, specialmente quando sei giovane, assorbe quelle immagini nella società in cui vivi. Ora sei assalito da una valanga di immagini, quelle immagini sono immagini apparentemente ideali, ma in realtà non sono basate su esseri umani o sulla tua vera natura, sono solo illusioni e fantasie. Di solito sono immagini che non sono in contatto con la verità, la realtà con cui hai a che fare come persona vulnerabile in carne e ossa, e spesso sono immagini

soffocanti e oppressive. “Devi fare questo”, “devi fare quello”, “devi comportarti in questo o in quel modo per essere bella, di successo o efficace”.

- Quando ti rendi conto che sei qui per rompere l'ordine esistente, per portare luce in questa oscurità, allora puoi lasciare andare quelle immagini e sentirti bene non perché hai incontrato un elenco di caratteristiche ideali, o per quello che hai realizzato nel mondo. Non sei bravo perché sei qui con la tua vibrazione, con la tua energia di rinnovamento, con il tuo livello di un'altra epoca, con la tua sensibilità, insomma: sei bravo perché sei qui.
-
- Ecco perché devi lodare te stesso. Chiamando te stesso solo quando ti senti così profondamente e sei disposto a dire di no a quelle false immagini che non ti nutrono, riceverai chiare istruzioni interne o segnali su come la tua anima vuole esprimersi in quella realtà perché quello è il tuo obiettivo finale, espressione di sé che viene direttamente dal tuo essere, non ciò che gli altri intendono per espressione di sé, ma ciò che tu sperimenti come un modo felice, piacevole, rilassato e divertente di esprimerti, e potrebbe essere qualsiasi cosa.
- Non deve essere spettacolare, lascia andare quelle immagini alla grande. The Voice of the Soul is Yours and Loving non riguarda successi spettacolari, ma scoprire e sperimentare il mistero di chi sei. Quanto sei speciale con la tua ricchezza di sentimenti e talenti. Attraverso un esercizio voglio illustrare i due passaggi che ho descritto come modi per entrare in contatto con la tua anima:
 - Il primo passo: è negare le false immagini che deviano dal tuo percorso
 - Il secondo passo: è connetterti con la tua individualità, con chi sei veramente: il sognatore, il vagabondo, lo straniero che viene qui con una torcia di luce per attirare qualcosa che illumina. Immagina di trovarti in una zona montuosa in mezzo alla natura. Puoi sentire il suono di un ruscello che scorre su massi e pietre, puoi sentire il mormorio degli alberi e dei cespugli. Sei solo ma senti la vita intorno a te, perché tutto è vivo. Il Sole, le piante, gli animali. Ti togli le scarpe e ti togli i vestiti per percorrere quel ruscello gorgogliante, e poi decidi di tuffarti in acqua. Sei sorpreso di quanto ti senti dolce e piacevolmente fresco. Ti sdrai con la testa appoggiata su una roccia e lasci che l'acqua ti raffreddi. Hai

sopportato così tanto nella tua vita, hai assorbito così tanto in te stesso, e ora è il momento di ascoltare la tua stessa voce. Vedi le scintille nell'acqua intorno a te, la senti gocciolare lungo le braccia e le gambe, e l'acqua di cuca, senti come lavi tutto intorno a te e schiarisci la mente. Ci vuole forza per essere lì in quell'atmosfera terrena, per un angelo come te hai già avuto contatti con le più alte sfere di luce, è un fischio puzzolente a tutte le ore essere presente in mezzo alla pesantezza e alla negatività. qui in missione ed è importante che tu te ne renda conto. Non confrontarti con gli altri. Fai quello che vuoi fare e quello che è giusto per te.

- Hai fatto un viaggio così lungo e non sei qui per ballare le melodie degli altri. Senti qual è il tuo percorso, le tue originalità. Senti per un momento che lasci andare tutto completamente e lasci che l'acqua della tua anima scorra attraverso di te. Senti come vive il tuo cuore perché il tuo cuore ha sete. Vuoi così riconnetterti completamente con il tuo sé bello e ricco con la tua anima. Al centro del tuo cuore c'è un bambino che gioca che ti ricorda il tuo sogno, e non il mondo che ti circonda. Se nei tuoi sogni prima di venire sulla terra hai sognato questa vita, avevi dei progetti, avevi uno scopo, c'era un fuoco dentro di te, ecco perché volevi venire qui. Guarda quel bambino che gioca, lo sguardo sul suo volto che cerca di sentire com'è essere quel bambino. Ha l'aspetto di un bambino ma è molto vecchio, eppure è portatore del nuovo. Negli occhi del bambino c'è un messaggio che viene dalla sua anima. Lascia che le energie del mondo di ciò che hai assorbito si lavino via e ti lascino pulito. Ora guarda di nuovo quel bambino che danza nel tuo cuore, quel bambino è completamente nuovo, nonostante tutto quello che hai passato, quel bambino è completamente nuovo, viene dal passato. Quel bambino viene dal tuo futuro. Sta a te se vuoi prenderli ma quel bambino tende le mani verso di te e ti dice di venire. Senti la

gioia spumeggiante della vita in quel bambino e osa sognare di nuovo il tuo sogno più profondo come anima, che è far risplendere qui la tua luce unica. Sii te stesso. Potresti chiamarlo ogni passo per essere te stesso. È unico. Non c'è niente al di fuori di te di cui devi essere all'altezza. Non esiste un piano standard per trovare la tua strada. Consulta la voce del tuo cuore di quel bambino dentro di te. Prima di avvicinarti alla tua anima, guarda cosa ti rende ansioso riguardo alle voci oscure in te che dicono: "questo non è permesso" "non dovrebbe essere" "no, non è possibile per me", perché quelle voci oscure alimentano il paura della mancanza; alla perdita. Quando senti fortemente quella paura, non puoi sperimentare la voce della tua anima, quindi spesso è necessario prima ritirarti o distaccarti da quel campo di paura intorno a te. Solo allora puoi trovare la pace per sentire la tua anima. È essenziale farlo quotidianamente se non altro perché ti fa sentire molto più rilassato e calmo.

- Allenati a sbarazzarti del campo della paura e non solo del campo che è stato assorbito da te, ma anche del campo della paura che le persone intorno a te sperimentano nella società. Essere nella natura è un modo per liberarsi da quella paura, ma alla fine si tratta di una chiarezza interiore dal negare interiormente quella vibrazione della paura e la costrizione ad adattarsi fai ciò che ti dà gioia ma non renderti troppo difficile fai qualcosa ogni volta giorno che ti dà una sensazione di relax vivi nel momento qualunque cosa ti porti a casa. In definitiva, il primo e unico passo verso il raggiungimento dell'obiettivo della tua anima è un'autoconsapevolezza pervasiva, una consapevolezza onnipresente, questo sono io e va bene. Consenti a te stesso di sentirti profondamente nella vita di tutti i giorni, questa è la via. Ringrazio tutti voi per il fatto che siete sulla terra il vostro marchio è la differenza e ciò che conta voi portate una vibrazione nel vostro cuore che è nuova che è innovativa che ha un effetto sulla coscienza collettiva e sul mondo intorno a voi e così via. è che trascorri la

giornata meditando o lavorando nel tuo giardino la tua vibrazione fa la differenza La
devozione per il sentiero del cuore e dell'anima si vede e si sente sei un lavoratore di
luce, un pioniere della coscienza. Tu sei me e io sono te, siamo connessi

Con amore

Yeshua (GESÙ)

(canalizzata da Pamela Kribe*)