



## MÉDITATION SE CONNECTER À SON ÂME

### JÉSOUA (JÉSUS)

Chers amis, je suis Yeshua (Jésus), votre frère et âme sœur. J'ai été avec toi et je t'ai aimé. Beaucoup d'entre vous ont été plusieurs fois sur Terre dans d'autres vies, quand vous avez été touchés par le feu que Je suis venu apporter. C'était le feu dont j'étais un relayeur mais certainement pas le seul.

Vous faites partie d'une lueur qui coule dans l'histoire de l'Humanité. Une nouvelle Lumière qui voulait descendre sur Terre pour s'enraciner ici, et j'étais l'un de vos représentants.

Un champ de conscience a émergé que vous appelez l'Énergie Christique et qui dans d'autres langues et cultures a un nom différent, mais l'aspect essentiel de l'Énergie Christique, cette impulsion que j'ai apportée, est l'OUVERTURE DU CŒUR, l'élévation de la conscience collective terrestre au niveau du cœur. Ce niveau est aussi le niveau de l'ÂME.

La vie terrestre était souvent alors, et est encore aujourd'hui, enveloppée d'un voile d'oubli. Une rupture s'est produite dans le développement de la conscience humaine, qui a amené les gens à devenir obsédés par le matériel, le purement physique. Ils étaient pour ainsi dire absorbés dans le voile du terrestre et oubliaient d'où ils venaient. L'ORIGINE, Celle qui donne la Vie, (nous appelons DIEU) qui inspire tout, celle d'où vous venez, a été oubliée. Et comment cela s'est-il passé ? Bien sûr, il y a toujours eu des religions qui parlent de Dieu, d'un but supérieur de puissance et de force transcendantes. Mais ces religions sont fortement basées sur une image de pouvoir et de domination à une main, dans laquelle un dieu masculin gouverne le monde, domine, dirige, punit et récompense. Il y a toujours eu un dieu mais ce dieu avait trop de caractéristiques humaines et n'aidait pas vraiment les gens à transcender le voile qui était tombé sur Terre. Cependant, pendant tout ce temps et dans toutes ces cultures, il y avait aussi des voix douces comme le murmure d'un ruisseau caché qui parlaient d'une autre VÉRITÉ. Ce chant du cœur, de l'âme, ne s'est jamais complètement évanoui de la Terre, malgré le fait que beaucoup de choses se sont produites qui ont étouffé cette voix de l'ÂME, cette force créatrice originelle qui est en chacun de vous. Les personnes au pouvoir ont répandu beaucoup de peur. Ils avaient intérêt à faire en sorte que cette voix originale, cette voix douce, ne soit pas entendue, alors elle est passée dans la clandestinité. La même chose s'est produite avec MON MESSAGE.

J'étais l'un de ceux qui ont parlé d'une Vérité qui est dans votre cœur. D'une Voix qui vous guide, quelles que soient les forces extérieures à vous, ces forces de pouvoir et de domination et sans crainte d'elles. Mon Message qui parlait de votre grandeur et de votre égalité.

L'une des premières choses qui a mal tourné, c'est quand Mes paroles sont devenues une doctrine. Quand mes paroles sont devenues un dogme, une théologie, et qu'on m'a mis sur un piédestal, alors que vous étiez dépeints comme des pécheurs. Il y avait une hiérarchie, et ses règles et commandements étaient établis. De nombreux courants différents sont entrés et finalement l'église est devenue une institution de pouvoir, qui avait complètement perdu sa connexion à la SOURCE.

Votre cœur est le porteur du doux murmure de ce ruisseau caché qui lave et rafraîchit. Cela vous ramène à vous-même. La poussière et la douleur des peurs, des doutes et

des émotions disparaissent de vous. Ressentez ce courant dans votre cœur. Ce courant s'est avéré indestructible, il est toujours là.

Rappelez-vous la joie. Souvenez-vous des moments spontanés de votre vie où vous avez ri et eu envie de faire des choses. Quand tu rêvais et jouais; des moments où vous étiez présent à ce moment-là, où vous étiez amoureux ou rempli d'une vision de l'avenir. Une image, un plan. Des moments pleins d'espoir et de rêves. Ressentez la joie de ces souhaits de vos rêves. Les bons rêves et les bons souhaits vous rendent heureux avant même qu'ils ne se réalisent dans un sentiment d'anticipation joyeuse. C'est la voix de votre âme. Cependant, vous rencontrez des résistances quotidiennes pour satisfaire vos désirs. Certains d'entre vous ont même été découragés et déçus par la vie qui y est vécue par la société et le monde qui vous entourent. Vous pensez qu'il faut rester petit, que les choses ne s'arrangeront finalement pas et que vous aimeriez vous en sortir. Vous l'avez tellement intégré qu'essentiellement, les choses n'ont pas de sens pour vous si vous ne pouvez pas vivre de votre cœur, de la spontanéité et de l'inspiration.

Vous avez trop progressé pour vivre une vie adaptée aux règles et normes basées sur la peur qui vous entourent. Vous avez besoin de liberté. Votre cœur chante librement et vous n'êtes pas en mesure de vous intégrer dans ce monde de règles et de réglementations basées sur la peur ou le pouvoir. Vous êtes comme des vagabonds qui se promènent dans ce monde. Vous êtes des rêveurs et des observateurs avertis. Enfant, vous étiez très sensible et vous remarquiez ce qui se passait dans les humeurs et les idées qui vous entouraient. Chez vos parents et dans le monde qui vous entoure, vous avez expérimenté ce que c'est que d'avoir des idées oppressives et surtout des énergies oppressives autour de vous. Ces énergies vous ont en partie étouffé et ont réduit votre originalité, le chant de votre âme.

Pour réécouter cette chanson et commencer à la vivre, la première chose dont vous avez besoin est de commencer à vous incorporer ; renoncez à ce qui ne vous convient pas et prenez intimement conscience de qui vous êtes. Vous faites partie de ce courant sous-jacent. Quelqu'un qui veut apporter de la lumière vivante sur Terre. Qui veut briser les anciennes structures de peur et de pouvoir.

C'est votre essence parce que vous êtes un travailleur de lumière. Par conséquent, s'adapter et vivre une vie ordinaire ne vous convient pas. Il est important que vous

acceptiez cela, car vivre une vie ordinaire irait à l'encontre du but de votre mission, de votre âme. Vous êtes ici pour être vous-même. Pour vous exprimer avec votre lumière unique. Votre élan de renouveau. Vos rêves, qui vont au-delà du familier, de l'ordre existant. Vous rêvez d'une nouvelle Terre, avec une nouvelle conscience. Ces rêves, c'est vous, mais au cours de votre croissance, chacun de vous est devenu dubitatif, car la pression extérieure peut être intense.

Vous êtes humain, vous êtes vulnérable, vous voulez vous connecter et faire partie de ce qui vous entoure, alors vous vous forcez à entrer dans des cases qui font mal. Pour vous mettre dans une camisole de force qui vous restreint et vous étouffe, et alors votre âme chancelle. Ensuite, des crises surviennent sous forme de maladie, de perte d'emploi, de rupture. Cela peut être n'importe quoi, mais cela peut aussi arriver quand rien ne semble aller mal à l'extérieur, et à la place à l'intérieur, vous vous sentez très intensément déprimé, agité, très souvent lié au fait de ne pas écouter votre âme qui vous êtes.

- Vous n'avez pas à vous blâmer pour ces choses qui arrivent, car beaucoup de choses se présentent à vous lorsque vous grandissez en tant qu'enfant et jeune homme très sensible à cette réalité. Vous serez confus, c'est pourquoi il est si important maintenant de vous connecter avec votre noyau pour être différent, pour être un travailleur de lumière. Admettez pleinement que vous ne rentrez pas dans le cadre existant, car en fin de compte, vous êtes ici pour l'ouvrir. Une fois que vous avez compris ce maximum, un grand fardeau vous est enlevé. Vous avez été inondé d'images et d'attentes du monde extérieur, qui vous ont dit comment vous devez être en tant qu'homme, en tant que femme, en tant que père, en tant que mère, ce qui vous a encouragé à réussir, à être bon, à être reconnu . Il y a de nombreuses images extérieures que vous pensez devoir respecter parce que votre esprit, surtout quand vous êtes jeune, absorbe ces images dans la société dans laquelle vous vivez. Maintenant, vous êtes assailli par une avalanche d'images, ces images sont censées être des images idéales, mais en réalité elles ne sont pas basées sur des êtres humains ou sur votre vraie nature, ce ne sont que des illusions et des fantasmes. Ce sont généralement des images déconnectées de la vérité, de la réalité à laquelle vous faites face en tant que personne vulnérable de chair et de sang, et souvent elles étouffent des images oppressantes. « Il faut faire ci », « il faut faire ça », «

il faut se comporter comme ça ou comme ça pour être belle, performante ou efficace ».

- Lorsque vous réalisez que vous êtes ici pour briser l'ordre existant, pour apporter de la lumière dans cette obscurité, vous pouvez abandonner ces images et vous sentir bien non pas parce que vous avez rencontré une liste de caractéristiques idéales, ou à cause de ce que vous avez accompli dans le monde. Tu n'es pas bon parce que tu es là avec ta vibration, avec ton énergie de renouvellement, avec ton niveau d'un autre âge, avec ta sensibilité, bref : tu es bon parce que tu es là.
- C'est pourquoi vous devez vous féliciter. En vous appelant uniquement lorsque vous vous sentez si profondément et êtes prêt à dire non à ces fausses images qui ne vous nourrissent pas, vous recevrez des instructions ou des signaux internes clairs sur la façon dont votre âme veut s'exprimer dans cette réalité parce que c'est votre objectif ultime, l'expression de soi qui vient directement de votre être, pas ce que les autres comprennent par l'expression de soi, mais ce que vous ressentez comme une façon heureuse, agréable, détendue et amusante de vous exprimer, et cela pourrait être n'importe quoi.
- Il n'a pas besoin d'être spectaculaire, un grand laissez aller ces images. *The Voice of the Soul is Yours and Loving* ne concerne pas les succès spectaculaires, mais la découverte et l'expérience du mystère de qui vous êtes. À quel point vous êtes spécial avec votre richesse de sentiments et de talents. À travers un exercice, je veux illustrer les deux étapes que j'ai décrites comme des moyens de se connecter avec votre âme :
  - La première étape : consiste à refuser les fausses images qui s'écartent de votre chemin•
  - La deuxième étape : est de se connecter avec votre individualité, avec qui vous êtes vraiment : le rêveur, le vagabond, l'étranger qui vient ici avec une torche de lumière pour attirer quelque chose qui illumine. Imaginez que vous êtes dans une région montagneuse en pleine nature. Vous pouvez entendre le bruit d'un ruisseau qui coule sur des rochers et des pierres, vous pouvez entendre le murmure des arbres et des buissons. Vous êtes seul mais vous sentez la vie autour de vous, car tout est vivant. Le Soleil, les plantes, les animaux. Vous enlevez vos chaussures et vos vêtements pour marcher dans ce ruisseau babillant, puis vous décidez de sauter dans l'eau. Vous êtes surpris de voir à

quel point vous vous sentez doux et agréablement frais. Vous vous allongez, la tête appuyée sur un rocher et laissez l'eau vous rafraîchir. Vous avez tant enduré dans votre vie, vous avez tant absorbé en vous-même, et maintenant il est temps d'entendre votre propre voix. Vous voyez les étincelles dans l'eau autour de vous, vous la sentez couler sur vos bras et vos jambes, et l'eau de cuca. Sentez comment vous lavez tout autour de vous et videz votre esprit. Il faut de la force pour être là dans cette atmosphère terrestre, pour un ange comme toi, tu as déjà été en contact avec les plus hautes sphères de lumière, c'est un sifflement puant à toute heure d'être présent au milieu de la lourdeur et de la négativité. Ici en mission et il est important que vous réalisiez. Ne vous comparez pas aux autres. Faites ce que vous voulez faire et ce qui vous convient. Vous avez parcouru un si long voyage et vous n'êtes pas ici pour danser sur les airs des autres. Sentez quel est votre propre chemin, vos propres originalités. Ressentez un instant que vous lâchez tout complètement et laissez couler l'eau de votre âme à travers vous. Ressentez comment votre cœur vit parce que votre cœur a soif. Vous voulez tellement vous reconnecter pleinement avec votre beau et riche moi avec votre âme. Au centre de votre cœur, il y a un enfant qui joue qui vous rappelle votre rêve, et non le monde qui vous entoure. Si dans vos rêves avant de venir sur terre vous rêviez de cette vie, vous aviez des projets, vous aviez un but, il y avait un feu en vous, c'est pourquoi vous vouliez venir ici. Regardez ce gamin jouer, le regard sur son visage essayant de ressentir ce que c'est que d'être ce gamin. Il a l'apparence d'un enfant mais il est très vieux, et pourtant il est porteur de la nouveauté. Dans les yeux de l'enfant, il y a un message qui vient de son âme. Laissez les énergies du monde de ce que vous avez absorbé se laver et vous laisser propre. Regarde maintenant cet enfant qui danse dans ton cœur, cet enfant est complètement nouveau, malgré tout ce que tu as traversé, cet enfant est complètement nouveau, il vient du passé. Cet enfant vient de votre avenir. C'est à vous de décider si vous voulez les prendre mais cet enfant tend ses mains vers vous et vous dit de venir. Sentez la joie de vivre bouillonnante en cet enfant, et osez rêver à nouveau votre rêve le plus profond en tant qu'âme, qui est de laisser briller ici votre lumière unique. Être soi-même. Vous pourriez appeler cela chaque étape pour être vous-même. C'est unique. Il n'y a rien en dehors de vous que vous devez respecter. Il n'y a pas de plan standard pour

trouver votre chemin. Consultez la voix de votre cœur de cet enfant en vous. Avant de vous rapprocher de votre âme, voyez ce qui vous rend anxieux à propos des voix sombres en vous qui disent : "ce n'est pas permis" "ça ne devrait pas être" "non, ce n'est pas possible pour moi", parce que ces voix sombres nourrissent le peur du manque; à la perte. Lorsque vous ressentez fortement cette peur, vous ne pouvez pas ressentir la voix de votre âme, il est donc souvent nécessaire de d'abord vous retirer ou vous détacher de ce champ de peur qui vous entoure. Ce n'est qu'alors que vous pourrez trouver la paix pour ressentir votre âme. Il est essentiel de le faire quotidiennement ne serait-ce que parce que cela vous fait vous sentir beaucoup plus détendu et calme. Entraînez-vous à vous débarrasser du champ de la peur et non seulement du champ qui a été absorbé par vous, mais aussi du champ de la peur que les gens qui vous entourent dans la société connaissent. Être dans la nature est un moyen de se désengager de cette peur, mais en fin de compte, il s'agit d'une clarté intérieure en niant intérieurement cette vibration de peur et la contrainte de s'adapter faites ce qui vous apporte de la joie mais ne vous compliquez pas trop la tâche faites quelque chose chaque journée qui vous procure une sensation de détente, vivez l'instant présent tout ce qui vous ramène à la maison. En fin de compte, la première et la seule étape vers la réalisation de l'objectif de votre âme est une conscience de soi omniprésente, une conscience omniprésente c'est moi et c'est bien. Permettez-vous de ressentir profondément dans la vie quotidienne qui est le chemin. Je vous remercie tous pour le fait que vous êtes sur terre votre marque fait la différence et qu'importe vous portez une vibration dans votre cœur qui est nouvelle qui est innovante qui a un effet sur la conscience collective et le monde qui vous entoure et ainsi de suite. c'est que vous passez la journée à méditer ou à travailler dans votre jardin votre vibration fait la différence La dévotion pour le chemin du cœur et de l'âme se voit et s'entend vous êtes un travailleur de lumière, un pionnier de la conscience. Tu es moi et je suis toi nous sommes connectés

Avec amour

Yeshoua (JÉSUS)

(canalizado por Pamela Kribe \*)